

The Nurse's Corner

Just because we can't be **CLOSE** doesn't mean that we're not **HERE!**

**YOU
CAN MAKE A
DIFFERENCE!**

- ♥ Students
 - ♥ Parents
 - ♥ Staff
 - ♥ Community
- LISD FAMILY**



Love, Your Lewisville nurses
and health assistants ♥

Dear LISD Families,

Now that all of us are at home with the goal of beating this virus, know that your school nurses are in the game and ready to assist. Look for our weekly tips to add to your winning strategies. Your nurse has weekday office hours and is available by email or phone.

HOW YOUR HOME TEAM CAN BEAT COVID-19!

Everybody can help! Assign daily, “we got this” chores to your family. Here are some suggestions:

- Wipe down door handles throughout the house, including your refrigerator and dishwasher handles
- Wipe down your phones, iPads and keyboards
- Change your bathroom and kitchen hand towels every day
- Wipe down light switches, faucet handles
- Check levels of hand soap
- Help do the laundry
- Set up a “Sanitation Station” to remind everyone in your house to wash their hands and clean high touch surfaces frequently
- Make daily/weekly “don’t forget to…” signs and posters to hang on your refrigerator or bathroom mirrors



We also know older kids need different reminders and health tips, so try these:

- Keep disinfecting wipes and hand sanitizer in your/their car. Wipe down those Sonic Route 44 cups!
- Yes, brushing your teeth and taking your contacts out every night may not seem important, but avoiding having to visit a dentist or doctor for something we can take care of keeps you out of the emergency room!
- **It’s all important, but this is NUMBER ONE; when you are outside, taking a walk or jogging, and you happen to run into friends, the social distance of 6 feet ALWAYS MATTERS!** Even if someone doesn’t look sick, they can still be spreading the virus. STAY BACK!

Don’t forget, practice is an important part of winning! Your team’s defensive actions can tackle the serious offense of COVID-19!

Links you can use:

- CDC - [Daily Life & Coping](#)
- CDC - [Cleaning & Disinfecting Your Home](#)

YOU HAVE GOT THIS!

Your school nurse’s contact information:

Name: _____

Office Hours: _____

Email: _____

Phone: _____

EL RINCÓN DE LA ENFERMERA

¡Solo porque no podemos estar **CERCA** no significa que no estamos **AQUI!**

**YOU
CAN MAKE A
DIFFERENCE!**

- ♥ Students
 - ♥ Parents
 - ♥ Staff
 - ♥ Community
- LISD FAMILY**



*Love, Your Lewisville nurses
and health assistants ♥*

Estimadas familias de LISD,

Ahora que todos estamos en casa con la meta de vencer a este virus, sepa que las enfermeras de su escuela están en el juego y listas para ayudar. Busque nuestros consejos semanales para agregar a sus estrategias ganadoras. Su enfermera tiene horario hábil de oficina y está disponible en la semana por correo electrónico o por teléfono.

¡CÓMO SU EQUIPO EN CASA PUEDE COMBATIR EL COVID 19!

¡Todos pueden ayudar! Asigne diariamente tareas de "tenemos esto" a su familia. Aquí hay algunas sugerencias:

- Limpie las manijas de las puertas en toda la casa, incluyendo las del refrigerador y lavaplatos.
- Limpie sus teléfonos, iPads y teclados
- Cambie sus toallas de baño y cocina todos los días
- Limpie los interruptores de luz, las manijas de llaves de agua
- Verifique los niveles de jabón de manos
- Ayude a lavar la ropa
- Establezca una "Estación de saneamiento" para recordar a todos en su casa que se laven las manos y limpien las superficies de alto contacto con frecuencia.
- Haga letreros y carteles diarios/semanales de "no te olvides de ..." para colgar en su refrigerador o en los espejos de su baño.



También sabemos que los niños más grandes necesitan recordatorios y consejos de salud diferentes, así que pruebe estos:

- -Mantenga toallitas desinfectantes y desinfectante para manos en su carro. ¡Lave esos vasos de Sonic Route 44!
- -Sí, cepillarse los dientes y quitarte tus contactos todas las noches puede no parecer importante, ¡pero evitar tener que visitar a un dentista o médico por algo que podemos hacer te mantiene fuera de la sala de emergencias!
- -**Todo es importante, pero este es el NÚMERO UNO; cuando estés afuera, caminando o trotando, y te encuentras con amigos, ¡la distancia social de 6 pies SIEMPRE IMPORTA!** Incluso si alguien no se ve enfermo, aún puede estar propagando el virus. ¡MANTENTE LEJOS!

¡No lo olvide, la práctica es una parte importante de ganar! ¡Las acciones defensivas de su equipo pueden atacar la ofensa grave del COVID-19!

Aquí hay algunos enlaces que creemos que son útiles para el libro de jugadas de su equipo:

- CDC - [Daily Life & Coping](#)
- CDC - [Cleaning & Disinfecting Your Home](#)

¡TIENES ESTO!

La información de contacto de su enfermera escolar:

Nombre: _____

Horario de oficina: _____

Correo electrónico: _____

Teléfono: _____